

1901 125  
2026 anys



# Temple Expiatori del Sagrat Cor

- Full per informar, formar i ajudar en l'oració personal -

Nº403

**III DIUMENGE DE QUARESMA**  
**MES DE MARÇ-MES DE SANT JOSEP**

8 de març de 2026

## EXERCICIS ESPIRITUALS DE QUARESMA AL SAGRAT COR

# Ejercicios Espirituales Cuaresma 2026

**Del MIERCOLES 11 al VIERNES 13 de marzo**

Hora de las predicaciones para todos los días:

09:00h: Meditación

12:30h: Examen de Conciencia

18:00h: Meditación

**Serán en la Capilla de Fátima**

Podéis acceder a los audios en [sagratcorgirona.com](http://sagratcorgirona.com)

Es bueno que al menos una vez al año dediquemos un tiempo exclusivamente para el Señor. Esto redundará en bien nuestro y de la Iglesia. Que mejor tiempo que la Cuaresma. El 11, 12 y 13 de marzo, como cada año, haremos los Ejercicios Espirituales de Cuaresma en nuestro Templo Expiatorio. En régimen abierto, a media pensión o quedarse a dormir. Las Charlas serán a las 9,00h y a las 18,00h. **APROVECHEMOS ESTA OPORTUNIDAD DE PREPARARNOS PARA LA PASCUA.**

*Mn Joan Boadas*

### III DOMINGO DE CUARESMA

Éxodo 17, 3-7/ Ps 94/ Romanos 5, 1-2. 5-8/ Jn 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42. Respuesta Salmo: **Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: No endurezcáis vuestro corazón.**



El Evangelio de hoy nos ofrece a cada uno de nosotros el agua viva que puede hacer que nos convirtamos en fuente de refrigerio para los demás. Y entonces, como la samaritana, que dejó su ánfora en el pozo y fue a llamar a la gente del pueblo, tampoco nosotros pensaremos solo saciar nuestra sed, nuestra sed material, intelectual o cultural, sino que, con la alegría de haber encontrado al Señor, podremos saciar la sed de los demás: dar

sentido a la vida de los demás, no como amos sino como servidores de esta Palabra de Dios que ha despertado nuestra sed, que continuamente nos la despierta; podemos entender su sed y compartir el amor que Él nos dio a nosotros.

*Papa Francisco 12-III-2023*

### PREPARÉMONOS PARA LA CELEBRACIÓN DEL 125 ANIVERSARIO

Es bueno y provechoso leer, releer y meditar el mensaje del Papa León para esta Cuaresma. Su mensaje nos será una gran ayuda para prepararnos espiritualmente para el 125 anv de nuestro querido Templo Expiatorio y aprovechar el Año Santo que la Santa Sede nos ha concedido y ganar las indulgencias. Nos dice: “...*el itinerario cuaresmal se convierte en una ocasión propicia para escuchar la voz del Señor y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén, donde se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección*”. Hagamos este camino personal con el Santo Padre y toda la Iglesia.

*Mn Joan Boadas*

### PARA SEGUIR LAS ENSEÑANZAS DE NUESTRO OBISPO EN CASTELLANO

En la dirección electrónica [www.bisbatgirona.cat/es/inici.html](http://www.bisbatgirona.cat/es/inici.html)



## 44.- ELS CANALOBRES



Cuando se celebra la Eucaristía, sobre el altar o a su alrededor, siempre se encienden velas que se colocan en candelabros. Pueden ser 6, 4 o 2, pero si preside el Obispo se colocan siete, como signo que posee la plenitud del Sacerdocio. Estos cirios inicialmente eran para iluminar el espacio y poder leer el misal y así celebrar la Misa.



Los candelabros se mira que sean dignos para dignificar la celebración. Pero hay un candelabro que tiene una significación especial, el que sustenta el Cirio Pascual,

que encendemos en la Vigilia Pascual, la celebración de la Resurrección del Señor y signo de la



misma. Permanece encendido en todas las celebraciones pascuales, y durante los bautizos y en las celebraciones de los funerales cristianos.



El candelabro pascual es una obra moderna diseñada por Mn Genís Baltrons. Tenemos también unos candelabros de plata para las grandes ocasiones que fueron donados por una familia, unos que son reproducciones de unos diseñados por Tiffany y que los originales se encuentran en el MoMA de Nueva York y fueron una donación. También tenemos siete candelabros iguales que usamos cuando preside el Obispo.

*Mn Joan Boadas*

## Activitats de la Setmana

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sábado</b><br>7  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11,00h y 11,30h Catequesis.</li> <li>• A las 16,30h. Niños Adoradores.</li> <li>• Misa Comunidad Neo – Catecumenal.</li> <li>• 18,30h Misa y canto de la Salve.</li> <li>• Formació acabada la Eucaristia: Cismes i heretgies: Protestantisme</li> </ul> |
| <b>Domingo</b><br>8 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>III DOMINGO DE CUARESMA</b></li> <li>• 12,30h y 20,15h Misa.</li> <li>• 16,30h Viacrucis a les Creus.</li> </ul>                                                                                                                                      |
| <b>Lunes 9</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• las 20,30h. Hora Santa Hakuna</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Martes 10</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20,30h Acció solidària.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                       |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Jueves 12</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios Espirituales. Charlas a las 9,00h y a las 18,00h</li> <li>• A las 19,15h Misa, Bendición Solemne, Hora Santa por la paz y por las vocaciones a la vida cristiana.</li> </ul>                                                                  |
| <b>Viernes 13</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios Espirituales. Charlas a las 9,00h y a las 18,00h</li> <li>• 18,00h Madres Mónicas.</li> <li>• Acabada la Misa de las 19,15h, veneración de la Cruz y Viacrucis.</li> <li>• 20,30h Hora Santa Effetà.</li> </ul>                               |
| <b>Sábado 14</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Catequesis 11,00h y 11,30h.</li> <li>• A las 16,30h Niños Adoradores.</li> <li>• Misa Comunidad Neo – Catecumenal.</li> <li>• Misa 18,30h y canto de la Salve.</li> <li>• Formació acabada la Eucaristia: l'Església.</li> </ul>                         |
| <b>Domingo 15</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>III DOMINGO DE CUARESMA</b></li> <li>• 12,30h Misa. Celebración y Procesión de la Minerva.</li> <li>• 20,15h Misa.</li> <li>• 16,30h Viacrucis a les Creus.</li> </ul>                                                                                |

TEMPLE EXPIATORI DEL SAGRAT COR  
TEMPLO EXPIATORIO DEL SAGRADO CORAZÓN

Carrer de l'Albereda, 9-11 – 17004 Girona

**[www.sagratcorgirona.com](http://www.sagratcorgirona.com) - [sagratcorgirona@gmail.com](mailto:sagratcorgirona@gmail.com)**

+34 609 873 072 (mossèn), +34 636 48 76 58 (comunidad religiosa)

Xarxa Mundial d'Oració del Papa - Apostolat de l'Oració a la Diòcesi de Girona

ADORACIÓN EUCARÍSTICA PERPETUA (Templo abierto 24h)

Cada día rezo del Rosario ½h antes de la misa.

Confesiones: Lunes a viernes de 17,00h a 19,15.

Sábado, domingo y fiestas una hora antes de las misas.

Siempre que se pida.

**HORARIO DE MISAS - HORARI DE MISSES**

Lunes a viernes      19,15h Misa (castellano).

Sábado      18,30h Misa (castellano).

Domingo      12,30h y 20,15h (castellano).