

## GUIÓN DE LOS EJERCICIOS

Documento

---

### Lunes 19 de febrero – DÍA DE DESEOS Y CONTRICCIÓN

---

09:00h – Primera Meditación .....	01
a) Origen del hombre	
b) Fin del hombre	
c) Las criaturas	
d) La santa indiferencia	
12:30h - Examen - Sobre los Mandamientos 1-3 .....	02
16:00h – Segunda Meditación .....	03
a) Los tres pecados	
b) El pecado en el cenáculo	
c) Las tres gracias	
d) Mis pecados	
e) La oración penitencial	
18:00h - Examen - Sobre la Fe .....	04

---

### Martes 20 de febrero – DÍA DEL TEMOR DE DIOS Y AMOR AGRADECIDO

---

09:00h - Primera Meditación .....	05
a) El santo temor de Dios	
b) La muerte	
c) El infierno	
d) El juicio particular	
12:30h – Examen - Sobre los Mandamientos 4-5 .....	06
16:00h - Segunda Meditación .....	07
a) El hijo pródigo	
b) San Pedro	
c) Los tres medios de la vida cristiana	
18:00h – Examen - Sobre los pecados capitales y huída de las ocasiones .....	08

---

### Miércoles 21 de febrero – DÍA DE DEVOCIÓN Y GENEROSIDAD

---

09:00h - Primera Meditación.....	09
a) El Reino de Cristo	
b) La Encarnación	
c) La imitación de Jesucristo	
d) Vida de perfección evangélica	

---

## GUIÓN DE LOS EJERCICIOS

---

12:30h – Examen - Sobre los Mandamientos 6 y 9, sobre el uso de la Confesión .....	10
16:00h – Segunda Meditación .....	11
a) Las dos banderas	
b) Los tres binarios	
c) Los tres grados de humildad	
d) La oración de entrega	
18:00h - Examen - Sobre los Mandamientos 8.....	12

---

### Jueves 22 de febrero – DÍA DE FORTALEZA

---

09:00h - Primera Meditación.....	13
a) La agonía de Jesús en Getsemaní	
b) La triple Pasión	
c) El Misterio Pascual	
12:30h - Examen- Sobre los Mandamientos 7 y 10, sobre la Oración .....	14
16:00h - Segunda Meditación .....	15
a) La Vía Dolorosa	
b) Crucifixión y las siete palabras	
18:00h – Examen - Sobre el amor al prójimo .....	16

---

### Viernes 23 de febrero – DÍA DE GOZO

---

09:00h - Primera Meditación .....	17
a) La Resurrección	
b) La Magdalena y el Resucitado	
c) La conversión en Cristo	
12:30h - Examen - Sobre los Mandamientos de la Santa Madre Iglesia .....	18
16:00h - Segunda Meditación .....	19
a) La Ascensión del Señor	
b) Contemplación para alcanzar amor	
18:00h – Examen - Sobre las devociones del cristiano.....	20

---