



## Temple Expiatori del Sagrat Cor Templo Expiatorio del Sagrado Corazón



-Hoja para informar, formar y ayudar en la oración personal-

Nº285

DIUMENGE XXIV DE DURANT L'ANY

17 de setembre de 2023

### “FORMACIÓN, FORMACIÓN, FORMACIÓN”

Nosotros estamos en una sociedad post-cristiana. Tiene el peligro de perder sus referencias culturales, siendo causa de una gran pobreza cultural e incapaz de transmitir unos valores que sustenten la sociedad, repercutiendo en la dignidad de la persona, ya que ha perdido todo referente. Tras la gran crisis que provocó la caída del imperio romano, la cultura se refugió en los conventos y catedrales, cuyas escuelas dieron paso a las Universidades, que trajo un gran renacimiento espiritual y cultural. También en este momento, si queremos como cristianos estar presente en el mundo, tenemos que ser creadores de cultura que este enraizada en el Evangelio.

Por eso el día 7 de octubre, iniciaremos la catequesis de adultos dirigida básicamente a aquellos adultos que no han recibido el Bautismo, y/o la Confirmación, y/o la Primera Comunión. Como es básicamente un Curso sobre la Fe, está abierto a todos aquellos que quieran formarse. Si no nos formamos y no mantenemos una vida espiritual, el mundo se nos come y no sabremos dar razón de nuestra esperanza.

Pero iniciaremos esta catequesis con una visita guiada por Girona para así ver sus raíces cristianas. Haremos una visita por la ciudad entrando en los grandes monumentos y explicando su historia. Saldremos a las 10.00h del Templo del Sagrado Corazón y recorreremos sus calles y contemplaremos sus monumentos, explicando su historia desde el punto de vista cristiano. Dejaremos para otro día la visita al Museu d'Art, ya que por sí merece una visita aparte. (Seguramente lo haremos por Navidad).

Girona, en su actual emplazamiento, es de fundación romana. El cristianismo que entró por Tarragona, ya en los inicios del s. IV, hay constancia de cristianos y se venera al mártir San Félix.

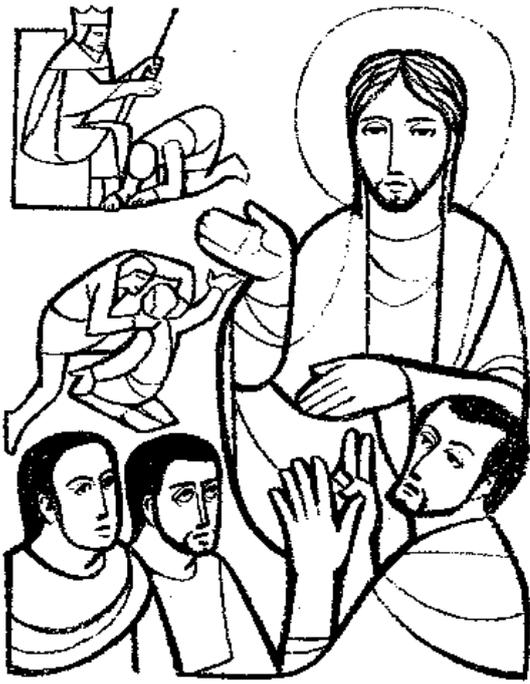
Esperemos que nos sea de provecho tanto humanamente como espiritualmente. Que nos ayude a profundizar en nuestra vida cristiana y nos lleve a dar razón de nuestra esperanza y a ser evangelizadores.

*Mn Joan Boadas.*



## DOMINGO XXIV DEL TIEMPO ORDINARIO

Sir 27, 30-28,7/ Salmo 102/ Rm 14, 7-9/ Mateo 18, 21-235.



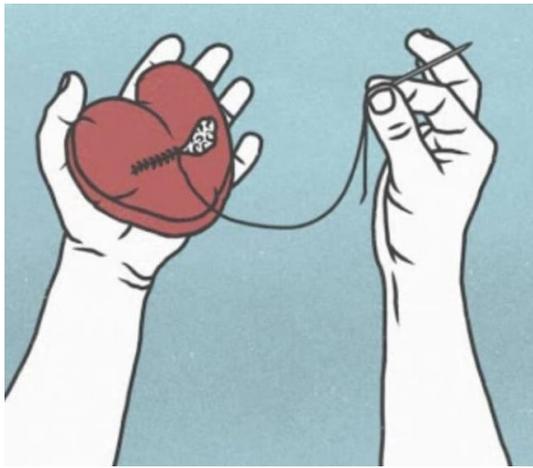
¿Cómo nos ama Dios? Nos ama misericordiosamente. Por eso nos perdona siempre, siempre, siempre,... que con humildad y profundo arrepentimiento se lo pedimos de todo corazón. La única condición que nos pone, que llenos de su infinita misericordia, seamos siempre misericordiosos de la misma manera con nuestros hermanos. No se valen los “peros”. Si hay “peros” no hay perdón de corazón, ya que guardamos algo en lo más recóndito de nuestro ser. Y si guardamos algo de resentimiento, de desprecio, de odio, de deseo de venganza, de..., no cabe el Señor en nuestro corazón. Todos sabemos que no es fácil, por eso el Señor lo incluye en el Padre nuestro y que delante de algunos hechos tenemos que pasar un

duelo. Es el momento de la oración profunda, de ponernos en manos de la Virgen María y de San José, que nos acompañen en el camino del perdón y de la misericordia. Solo con un corazón limpio y lleno de la Gracia de Dios seremos felices. *Mn Joan Boadas.*

## CULTO EUCARISTICO Y CONFESIÓN

San Pedro dice en su carta que los cristianos tenemos que saber dar razón de nuestra esperanza. Por eso siempre tenemos que formarnos. Es necesario ello para no tener la fe del carbonero, si no que nuestra fe esté enraizada en la lectura, estudio y reflexión de la Palabra de Dios y alimentada por los Sacramentos de la Iglesia. La Palabra de Dios que es la Biblia y la Tradición Viva de la Iglesia. Es decir todo aquello que la Iglesia a lo largo de más de dos mil años ha creído, ha celebrado y ha vivido. Toda la Iglesia está llamada a proclamar la Buena Nueva del Evangelio: Cristo, nuestro salvador, verdadero Dios y verdadero hombre ha sido engendrado en el vientre virginal de María, ha sufrido la Pasión, ha muerto en la Cruz, el Padre lo ha Resucitado y ahora está sentado a la Derecha del Padre intercediendo por nosotros y enviándonos copiosamente el Espíritu Santo. Para continuar su misión ha convocado a todos los hombres formando Iglesia. Está Iglesia tiene los medios de salvación: Palabra de Dios y Sacramentos. San Pablo VI nos recuerda que todo lo que hay en la Iglesia está para la salvación de los mismos bautizados. El mayor tesoro que tenemos, juntamente con la Palabra de Dios, es la Eucaristía; presencia real de Cristo. La fuente y la cima de la vida cristiana es la Eucaristía, y estrechamente ligada a ella está el Culto Eucarístico. El Señor nos ha concedido el don de la Adoración Perpetua, al que debemos ser fieles, y para la fidelidad a más de la oración es necesaria la formación. Por eso cada 1er jueves de mes, juntamente con la misa y el refrigerio habrá una chala de formación. Pidamos la protección de María y de José. *Mn Joan Boadas.*

## CONSECUENCIAS Y ENFERMEDADES POR NO PERDONAR



*Cristina Agud es psicóloga sanitaria y psicoterapeuta, con máster en Terapia Cognitivo-Social y en Programación Neurolingüística. Compartimos algunas de sus reflexiones.*

El perdón ha sido abordado tradicionalmente de forma casi exclusiva desde la religión y la moral. Sin embargo, el hecho de que sea un tema tan recurrente en consulta debido a las dificultades que acarrea, ha promovido que las ciencias de la salud, fundamentalmente la psicología y la medicina, también lo analicen y lo trabajen.

**El perdón es una opción que hay que considerar.** La ofensa (y el dolor que supone) es algo inherente a la vida de cualquier ser humano, y genera reacciones emocionales (rabia, tristeza, humillación, odio...), cognitivas (pensamientos repetitivos, buscar culpables, pensar en cómo debería haberme comportado...) y conductuales (evitar al ofensor o mostrar desapego en su presencia, por ejemplo). A todos nos hieren en un momento u otro, lo que varía es lo que hacemos con lo que nos han hecho. Ante un agravio, podemos: buscar venganza, buscar justicia, modificar la narrativa sobre la ofensa (justificándola o excusando al agresor), resignarnos, negar la ofensa o su implicación... **y perdonar.** Podemos decidir qué hacer con ese dolor. Según cómo lo gestionemos tendremos unas consecuencias u otras a nivel de salud.

**Efectos en la salud.** Existen múltiples estudios que constatan que no perdonar genera un aumento de la actividad fisiológica, lo que aumenta la probabilidad de desarrollar síntomas físicos y psicológicos. El perdón (o su ausencia) podría producir estos efectos. **En salud física:** respuesta cardiovascular (cambios en tasa cardíaca y presión arterial); tensión muscular facial y respuesta electrodermal; estrés: efectos en el cortisol o colesterol total y reactividad autonómica; afectación al sistema inmune. Puede aumentar la probabilidad de dolor crónico, abuso de sustancias, daño cerebral traumático o cáncer. **En salud mental:** ansiedad, depresión, neuroticismo, estrés percibido, baja autoestima.

**¿Qué no es perdonar? 1.- Perdonar no tiene por qué implicar reconciliación.** El perdón es una forma de liberación interna y, por tanto, concierne exclusivamente al individuo. La reconciliación es un acto social, implica restaurar la relación dañada con el ofensor. Se puede perdonar al otro y no recuperar la relación, y también lo contrario, se puede recuperar la relación sin que haya un trabajo personal y de superación del daño ("falso perdón"). **2.- El perdón no busca olvidar.** "Perdono, pero no olvido" es una frase muy popular. Perdonar es algo más que no pensar en la ofensa, implica una elaboración psicológica de lo ocurrido, y para ello es necesario recordarlo, ser consciente. No se trata de olvidar la ofensa, sino de dejar de tener pensamientos recurrentes y eliminar el deseo de venganza, y eso es más probable habiendo perdonado. De acuerdo con los datos provenientes de la investigación, las personas que perdonan muestran mayores niveles de olvido (tanto en referencia a características del agresor como de la ofensa).

## **MUCHAS GRACIAS POR LOS DONATIVOS**

Colecta: 592,62€. Donativos 100,00€, 50,00€. Vuestra generosidad permite mantener el Templo. Muchas gracias a todos.



## **¿CUANTO TIEMPO DEDICAS A LA ORACIÓN DIARIAMENTE?**

Señor, que tu misericordia me inunde y sea misericordioso. *Mn Joan Boadas*

## **UN LIBRO PARA ORAR Y VIVIR ESPERANZADO**

“*La paternidad espiritual del sacerdote. Un tesoro en vasos de barro*”. Jacques Philippe. Ed Rialp. 2021. Madrid. Pp. 150. Este autor es uno de los pensadores espirituales más importantes. Leerlo nos hará apreciar el sacerdocio y rezar por ellos. *Mn. Joan Boadas.*

## **ACTIVIDADES DE LA SEMANA**

- Sábado 16 Misa del Camino Neo-Catecumenal.  
Canto de la Salve en la Misa 18,30h.  
A les 20,15h Missa Amics del Gregorià (llatí/català).
- Domingo 17 Domingo XXIV del Tiempo Ordinario.
- Lunes 18 Inici del nou curs de Hakuna, a les 20,30h Hora Santa.
- Jueves 21 Bendición Solemne con el Santísimo, acabada la Misa. Seguidamente Hora Santa por la paz del mundo y por las vocaciones.
- Viernes 22 18,30h Madres Mónicas.  
Acabada la Misa de 19'15h Viacrucis.  
A les 20,30h Hora Santa Efetà
- Sábado 21 Misa del Camino Neo-Catecumenal.  
Canto de la Salve en la Misa 18,30h  
A les 20,15h Missa Amics del Gregorià. (català/llatí.)
- Domingo 22 Domingo XXV del Tiempo Ordinario.

## **TEMPLE EXPIATORI DEL SAGRAT COR TEMPLO EXPIATORIO DEL SAGRADO CORAZÓN**

Carrer de l'Albereda, 9-11 – 17004 Girona

[www.sagratcorgirona.com](http://www.sagratcorgirona.com) - [sagratcorgirona@gmail.com](mailto:sagratcorgirona@gmail.com)

+34 609 873 072 - +34 636 48 76 58(comunidad)

Xarxa Mundial de Pregària del Papa. Apostolat de l'Oració a la Diòcesi de Girona

ADORACIÓN EUCARÍSTICA PERPETUA (Templo abierto 24h)

HORARIO DE MISAS - HORARI MISSES

De lunes a viernes: 07:00h en català, y 19:15h en castellano.

Sábados: 18:30h en castellano. 20:15h català-llatí.

Domingos: 12:30h y 20:15h en castellano.