



## Temple Expiatori del Sagrat Cor Templo Expiatorio del Sagrado Corazón



-Hoja para informar, formar y ayudar a la oración personal-

Nº245 – III DIUMENGE D'ADVENT

11 de diciembre de 2022

### **COMO EL CORAZÓN DE JESÚS: UN TEMPLO ABIERTO**

El corazón traspasado de Jesús nos muestra que su amor hacia nosotros no tiene fronteras. Esto mismo debe impulsar nuestra pastoral. No solo tenemos que tener el Templo abierto el máximo tiempo posible, sino que tenemos que estar abiertos a todas las personas que buscan la verdad o se quieren acercar a Dios y a los grupos católicos que necesitan un espacio para realizar sus actividades apostólicas. Sin olvidar que como Xarxa Mundial de Pregaria del Papa-Apostolat de l'Oració a la Diòcesis de Girona, el objetivo prioritario es la celebración de la Eucaristía y propagar el culto Eucarístico (Exposición Solemne Diurna del Santísimo a la espera de la Adoración Perpetua, Horas Santas, Bendiciones Solemnes...) Propagar la devoción al Sagrado Corazón, a la Virgen, a San José, a todos los Santos y a todos los Ángeles. También cuidar el Sacramento de la Penitencia con un horario amplio de confesiones, promover medios espirituales (retiros y ejercicios espirituales) y formativos (catequesis y una biblioteca surtida de libros doctrinales y espirituales) de cara al crecimiento cristiano de los devotos que acuden al Templo. También cuidamos la presencia en los medios digitales.

Por especial encargo del Obispo Francesc Pardo, cuidamos, sin olvidar el catalán que es la lengua propia, el culto en castellano. Así atender a aquellos que la tienen como lengua materna. Yo me acuerdo en mi estancia de tres años en Roma, nos gustaba celebrar públicamente en la iglesia de Montserrat el culto en catalán por las festividades de la Moreneta y de San Jordi.

También acogemos a aquellos que quieren celebrar su boda, de comprometer su amor delante de Dios y de su Iglesia, para que el centro de su vida sea Cristo. El sábado pasado se casaron Maribel y Fran.

Contamos con la ayuda de las Religiosas de IVE (Instituto del Verbo Encarnado) y de un grupo de sacerdotes y laicos para llevar a término la misión encomendada por el Papa a la Xarxa, en comunión de nuestro Obispo diocesano. Estamos muy agradecidos al difunto Obispo Francesc por su inestimable compromiso, apoyo y ánimo que siempre nos dispensó. Estamos a la espera del nuevo Pastor. Rezamos, y ya le amamos. Lo queremos recibir, no expectantes, sino con la mano en el arado. Siempre estaremos atentos y diligentes a sus indicaciones, como no podría ser de otra manera.



También estamos contentos de acoger en nuestras instalaciones las oficinas centrales de Caritas Diocesana. La Eucaristía es el alimento de la Caridad. *Mn Joan Boadas*

## LECTURAS DEL III DOMINGO DE ADVIENTO.

Lecturas: **Is** 35, 1-6a.10/**Sal** 146/**Jm** 5, 7-10/**Mt** 11, 2-11.



Ya estamos de lleno este tiempo que desde la fe la Iglesia nos invita a vivir la esperanza en la venida definitiva del Señor para instaurar su Reino. En este Reino de Dios, donde viviremos la plenitud del amor en comunión con la misma Trinidad. En la esperanza de esta promesa fundamentamos nuestra alegría. Una alegría que hunde sus raíces en la esperanza del Pueblo de Israel, que con el sí de María y la colaboración de José, se cumplidas. Como el Señor cumplió sus promesas nosotros tenemos la certeza que también cumplirá con la de su venida al fin de los tiempos a instaurar definitivamente su Reino de Paz, Amor y Justicia. *Mn J.B.*

## CULTO EUCARÍSTICO Y CONFESIÓN

Estamos plenamente en este Tiempo de Adviento, itinerario de conversión. La Iglesia nos dice que tenemos que velar (I Domingo de Adviento), convertirnos (II Domingo de Adviento) y estar alegres (III Domingo de Adviento). Esto no lo conseguimos solo con nuestra voluntad. Si fuera así solo constataríamos nuestro estrepitoso fracaso. Sin Dios nada podemos, pero Dios sin nosotros no quiere. Necesitamos de la Oración emanada de la Palabra de Dios y de los Sacramentos de la Iglesia instituidos por el mismo Jesucristo. Este Jesucristo que nos dijo que no nos dejaría nunca solos. La presencia real en la Eucaristía es la actualización perenne de esta promesa. Por ello es importante, nosotros que participamos del Pan Eucarístico, realicemos siempre que podamos nuestra oración diaria delante del Sagrario y si puede ser, mejor, delante del Santísimo Expuesto en la Custodia. Mira siempre de tener el corazón limpio de todo pecado; confiéstrate habitualmente. Cada día tenemos que hacer el examen general y el particular. En el general damos gracias en primer lugar por todas las cosas buenas que hemos hecho. Después miramos lo que podríamos haber hecho con más amor y por último que hemos hecho mal para pedir perdón. En el particular nos examinamos de aquellos puntos que de manera habitual o de manera ocasional encontramos dificultad. *Mn Joan Boadas.*

## ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICAS A LA ORACIÓN DIARIAMENTE?

La oración parte de la fe en Jesucristo y su amor hacia nosotros, en quien hemos puesto nuestra esperanza y nos impulsa a amar más y más a Dios, y amar y servir al hermano por amor a Dios, cada día más. *JB*

## UN LIBRO PARA ORAR Y VIVIR ESPERANZADO

“*Hermano Rafael. Obras completas*”. Rafael Arnaiz Barón. Burgos, 1993. 879pp. Ed Monte Carmelo.

## LA VERDADERA ALEGRÍA, SEGÚN EL PAPA FRANCISCO

### 1. El inicio de la alegría es comenzar a pensar en los demás.

“Cuando la vida interior se encierra en los propios intereses y no hay espacio para los demás, no se goza de la dulce alegría del amor.”

2. **Sacar la melancolía.** “Dios quiere que seamos positivos, que disfrutemos las cosas pequeñas de cada día y no que seamos prisioneros de complicaciones interminables y pensamientos negativos. Un santo triste es un santo afligido.”

### 3. No el poder, el dinero o los placeres efímeros sino el amor que da alegría.

“Cuando buscamos el éxito, el placer, el tener en forma egoísta y hacemos ídolos, también podemos experimentar una falsa sensación de satisfacción; nos convertimos en esclavos, nunca estamos satisfechos, nos vemos obligados a buscar más y más”.

4. **Tener sentido del humor.** “Saber cómo reírse de las cosas, de los demás y de uno mismo es profundamente humano, es una actitud cercana a la gracia. Cuando te miras en el espejo, riéte de ti mismo. Te hará bien.”

5. **Saber agradecer.** “A veces, la tristeza está relacionada con la ingratitud. Un corazón que sabe ver el bien, sabe cómo agradecer y alabar, es un corazón que sabe cómo regocijarse.”

6. **Saber perdonar y pedir perdón.** “En un corazón lleno de ira y rencor no hay lugar para la felicidad. El que no perdona se hace daño a sí mismo. El odio genera tristeza. La alegría es de quienes perdonan a los demás y saben cómo pedir perdón.”

7. **La alegría del compromiso y el descanso.** “Experimentar la alegría es trabajar con otros y por los otros. Siempre están con Jesús en el trabajo y saben cómo descansar con Él para emprender el recorrido con alegría.”

8. **Oración y fraternidad.** “Dos indicaciones para no perder la esperanza y no rendirse: perseverar en la oración y nunca caminar solo. La oración cambia las cosas o cambia nuestro corazón, pero siempre cambia. Orar es ahora la victoria sobre la soledad y la desesperación”.

9. **Abandonarse en las manos de Dios.** “En la vida hay momentos oscuros, y entonces necesitamos más que nunca abandonarnos en las manos de Dios. Entonces descendemos a la “primera grada de la alegría” que es la paz, esa paz profunda que proviene de confiarse completamente a Dios.”

10. **Saber que eres amado.** “La alegría es saber que somos amados por Dios, que es Padre. La verdadera alegría no es el fruto de nuestros esfuerzos, sino del Espíritu Santo que nos pide que abramos nuestros corazones para llenarlos de felicidad.”



## MUCHAS GRACIAS POR LOS DONATIVOS

Colecta: 838,67€. Donativos Sonido 50,00€, 10,00€. La colecta del 1er, domingo es para sufragar el sonido. Vuestra generosidad permite mantener el Templo y ayudar a la parroquia de Honduras (Ya hemos enviado 2.000,00€ de los 3.000,00€ comprometidos. Esperamos que por Navidad les enviemos la cantidad que nos falta para llegar a la cantidad comprometida. Muchas gracias por vuestra generosidad Os lo agradecemos de corazón.



## ACTIVIDADES DE LA SEMANA

- Sábado 10 Misa del Camino Neo–Catecumenal.  
A las 17,00h adoración infantil. De 2 a 12 años. Dejemos que los niños se acerquen a Dios.
- Domingo 11 III Domingo de Aviento. ALEGRAOS
- Lunes 12 Celebración de la Virgen de Guadalupe. Patrona de América  
A las 20'30h Hora Santa Hakuna
- Martes 13 A las 20'00h Acció solidaria Hakuna
- Jueves 15 Hora Santa por las vocaciones a la vida cristiana y la paz del mundo
- Viernes 16 A las 18'15h oración Madres Mónica.  
Acabada la misa de 19'15h el VIA CRUCIS.
- Sábado 17 A las 11'00h Catequesis  
A las 17,00h adoración infantil. De 2 a 12 años. Dejemos que los niños se acerquen a Dios  
Misa del Camino Neo–Catecumenal
- Domingo 18 IV Domingo de Aviento. DIOS CON NOSOTROS

- Una vez acabado de pagar el grupo de sonido del templo nuestro próximo objetivo es mejorar la iluminación de la nave central, de las naves laterales, el crucero y los altares laterales. También contamos con vuestra generosa colaboración para que nuestras celebraciones sean dignas. Siempre un 15% de lo recogido será para ayudar a una comunidad cristiana que lo necesite.
- Hemos colgado un video en la página [www.sagratcorgirona.com](http://www.sagratcorgirona.com) donde podrán ver donde hemos enviado los 2.000,00€. Iglesia de San Marcos dentro de la demarcación de la parroquia de la Medalla Milagrosa de la diócesis de San Pedro Sula de Honduras. El párroco es un buen amigo nuestro, el Padre Luis Carrasco. Nos faltan 1.000,00€ para completar la ayuda comprometida que esperamos enviar antes de Navidad. La universalidad de la Iglesia se vive en estos actos sencillos. Muchas gracias a todos.
- Pronto empezaremos la Santa Misión para instaurar la Adoración Perpetua.

## TEMPLE EXPIATORI DEL SAGRAT COR TEMPLO EXPIATORIO DEL SAGRADO CORAZÓN

Carrer de l'Albereda, 9-11 – 17004 Girona

[sagratcorgirona@gmail.com](mailto:sagratcorgirona@gmail.com) – +34 609 873 072 - [www.sagratcorgirona.com](http://www.sagratcorgirona.com)

## HORARIO DE MISAS

- De lunes a viernes: 7,00h en català, 19:15h en castellano.  
Sábado: 18:30h en castellano.  
Domingo (y festivos): 12:30h y 20:15h en castellano.