

GUIÓN DE LOS EJERCICIOS

Documento

Lunes 28 de marzo – DÍA DE DESEOS Y CONTRICCIÓN

09:00h – Primera Meditación	01
a) Origen del hombre	
b) Fin del hombre	
c) Las criaturas	
d) La santa indiferencia	
12:30h - Examen - Sobre los Mandamientos 1-3	02
16:00h – Segunda Meditación	03
a) Los tres pecados	
b) El pecado en el cenáculo	
c) Las tres gracias	
d) Mis pecados	
e) La oración penitencial	
18:00h - Examen - Sobre la Fe	04

Martes 29 de marzo – DÍA DEL TEMOR DE DIOS Y AMOR AGRADECIDO

09:00h - Primera Meditación	05
a) El santo temor de Dios	
b) La muerte	
c) El infierno	
d) El juicio particular	
12:30h – Examen - Sobre los Mandamientos 4-5	06
16:00h - Segunda Meditación	07
a) El hijo pródigo	
b) San Pedro	
c) Los tres medios de la vida cristiana	
18:00h – Examen - Sobre los pecados capitales y huída de las ocasiones	08

Miércoles 30 de marzo – DÍA DE DEVOCIÓN Y GENEROSIDAD

09:00h - Primera Meditación.....	09
a) El Reino de Cristo	
b) La Encarnación	
c) La imitación de Jesucristo	
d) Vida de perfección evangélica	

GUIÓN DE LOS EJERCICIOS

12:30h – Examen - Sobre los Mandamientos 6 y 9, sobre el uso de la Confesión	10
16:00h – Segunda Meditación	11
a) Las dos banderas	
b) Los tres binarios	
c) Los tres grados de humildad	
d) La oración de entrega	
18:00h - Examen - Sobre los Mandamientos 8.....	12

Jueves 31 de marzo – DÍA DE FORTALEZA

09:00h - Primera Meditación.....	13
a) La agonía de Jesús en Getsemaní	
b) La triple Pasión	
c) El Misterio Pascual	
12:30h - Examen- Sobre los Mandamientos 7 y 10, sobre la Oración	14
16:00h - Segunda Meditación	15
a) La Vía Dolorosa	
b) Crucifixión y las siete palabras	
18:00h – Examen - Sobre el amor al prójimo, sobre los deberes profesionales	16

Viernes 1 de abril – DÍA DE GOZO

09:00h - Primera Meditación	17
a) La Resurrección	
b) La Magdalena y el Resucitado	
c) La conversión en Cristo	
12:30h - Examen - Sobre los Mandamientos de la Santa Madre Iglesia	18
16:00h - Segunda Meditación	19
a) La Ascensión del Señor	
b) Contemplación para alcanzar amor	
18:00h – Examen - Sobre las devociones del cristiano.....	20
