

### Acto de Contrición

Yo confieso ante Dios Todopoderoso,  
y ante vosotros hermanos  
que he pecado mucho de pensamiento,  
palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa,  
por mi gran culpa.  
Por eso ruego  
a Santa María siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros hermanos, que intercedáis  
por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

### Mandamientos de la Iglesia

- 1º Oír Misa entera todos los domingos  
y fiestas de precepto.
- 2º Confesar los pecados mortales  
al menos una vez al año, en peligro  
de muerte y si se ha de comulgar.
- 3º Comulgar al menos  
por Pascua de Resurrección.
- 4º Ayunar y no comer carne cuando  
lo mande la Santa Madre Iglesia.
- 5º Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

### Acto de Contrición

Yo confieso ante Dios Todopoderoso,  
y ante vosotros hermanos  
que he pecado mucho de pensamiento,  
palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa,  
por mi gran culpa.  
Por eso ruego  
a Santa María siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a vosotros hermanos, que intercedáis  
por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

### Mandamientos de la Iglesia

- 1º Oír Misa entera todos los domingos  
y fiestas de precepto.
- 2º Confesar los pecados mortales  
al menos una vez al año, en peligro  
de muerte y si se ha de comulgar.
- 3º Comulgar al menos  
por Pascua de Resurrección.
- 4º Ayunar y no comer carne cuando  
lo mande la Santa Madre Iglesia.
- 5º Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

### Bendición de la mesa



*Antes de comer:*  
Bendícenos, Señor,  
y bendice éstos alimentos  
que nos vamos a servir,  
y que Tú nos das por tu infinita bondad.  
Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor.  
Danos hambre y sed de Ti. Amén.

*Después de comer:*  
Te damos gracias, Señor, por todos tus  
beneficios. Tú que vives y reinas  
por los siglos de los siglos. Amén.

### Bendición de la mesa



*Antes de comer:*  
Bendícenos, Señor,  
y bendice éstos alimentos  
que nos vamos a servir,  
y que Tú nos das por tu infinita bondad.  
Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor.  
Danos hambre y sed de Ti. Amén.

*Después de comer:*  
Te damos gracias, Señor, por todos tus  
beneficios. Tú que vives y reinas  
por los siglos de los siglos. Amén.

### Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda  
dulce compañía  
no me desampares  
ni de noche ni de día.  
No me dejes sólo  
que me perdería. Amén



### Oración de la mañana



Bendita la luz del día  
y el Señor que nos la envía.  
¡Bendito el Niño Jesús,  
bendita Santa María!  
Amén.

### Oración de la noche

Con Dios me acuesto,  
con Dios me levanto,  
con la Virgen María,  
y el Espíritu Santo.  
Amén.



### Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda  
dulce compañía  
no me desampares  
ni de noche ni de día.  
No me dejes sólo  
que me perdería. Amén



### Oración de la mañana



Bendita la luz del día  
y el Señor que nos la envía.  
¡Bendito el Niño Jesús,  
bendita Santa María!  
Amén.

### Oración de la noche

Con Dios me acuesto,  
con Dios me levanto,  
con la Virgen María,  
y el Espíritu Santo.  
Amén.



# Yo rezo



Me llamo:

# Yo rezo



Me llamo:

### La Señal de la Cruz

Por la señal de la santa cruz  
de nuestros enemigos  
líbranos, Señor, Dios nuestro  
En el nombre del Padre  
y del Hijo  
Y del Espíritu Santo  
Amén.



### Padre Nuestro

Padre nuestro  
que estás en el cielo,  
Santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.



### La Señal de la Cruz

Por la señal de la santa cruz  
de nuestros enemigos  
líbranos, Señor, Dios nuestro  
En el nombre del Padre  
y del Hijo  
Y del Espíritu Santo  
Amén.



### Padre Nuestro

Padre nuestro  
que estás en el cielo,  
Santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.



### Ave María

Dios te salve, María,  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo.  
Bendita Tú eres  
entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto  
de tu vientre, Jesús.  
Santa María,  
Madre de Dios,  
ruega por nosotros,  
pecadores,  
ahora y en la hora  
de nuestra muerte.  
Amén.



### Gloria

Gloria al Padre y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.  
Amén.

### Los Sacramentos

- 1º Bautismo
- 2º Confirmación
- 3º Penitencia
- 4º Eucaristía
- 5º Unción de Enfermos
- 6º Orden Sacerdotal
- 7º Matrimonio



### Los Mandamientos de la Ley de Dios

- 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
  - 2º No tomarás el Nombre de Dios en vano.
  - 3º Santificarás las fiestas.
  - 4º Honrarás a tu padre y a tu madre.
  - 5º No matarás.
  - 6º No cometerás actos impuros.
  - 7º No robarás.
  - 8º No dirás falso testimonio ni mentirás.
  - 9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
  - 10º No codiciarás los bienes ajenos.
- Estos diez Mandamientos se encierran en dos:  
Amarás a Dios sobre todas las cosas  
y al prójimo como a ti mismo por amor de Dios.

### Salve

Dios te salve,  
Reina y Madre  
de misericordia,  
vida, dulzura  
Y esperanza nuestra.  
Dios te salve.



A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva,  
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando  
en este valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora Abogada Nuestra,  
vuelve a nosotros  
esos tus ojos misericordiosos,  
y después de este destierro,  
Muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.  
Oh, clementísima, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.  
Amén.

### Ave María

Dios te salve, María,  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo.  
Bendita Tú eres  
entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto  
de tu vientre, Jesús.  
Santa María,  
Madre de Dios,  
ruega por nosotros,  
pecadores,  
ahora y en la hora  
de nuestra muerte.  
Amén.



### Gloria

Gloria al Padre y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos.  
Amén.

### Los Sacramentos

- 1º Bautismo
- 2º Confirmación
- 3º Penitencia
- 4º Eucaristía
- 5º Unción de Enfermos
- 6º Orden Sacerdotal
- 7º Matrimonio



### Los Mandamientos de la Ley de Dios

- 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
  - 2º No tomarás el Nombre de Dios en vano.
  - 3º Santificarás las fiestas.
  - 4º Honrarás a tu padre y a tu madre.
  - 5º No matarás.
  - 6º No cometerás actos impuros.
  - 7º No robarás.
  - 8º No dirás falso testimonio ni mentirás.
  - 9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
  - 10º No codiciarás los bienes ajenos.
- Estos diez Mandamientos se encierran en dos:  
Amarás a Dios sobre todas las cosas  
y al prójimo como a ti mismo por amor de Dios.

### Salve

Dios te salve,  
Reina y Madre  
de misericordia,  
vida, dulzura  
Y esperanza nuestra.  
Dios te salve.



A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva,  
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando  
en este valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora Abogada Nuestra,  
vuelve a nosotros  
esos tus ojos misericordiosos,  
y después de este destierro,  
Muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.  
Oh, clementísima, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.  
Amén.